

LG Salemtal - Wintertrainingszeiten 2017 / 2018 (gültig ab 6. November 2017)

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag	Trainerinnen und Trainer
18:00-20:00	18:30-20:00		17:00-18:30	16:15-18:00	10:30-12:30	11:00-13:00	TS = Tatjana Stöckigt & YS = Yven Stöckigt (07553 / 828508)
ab U14 in BZ-Halle bei KF	ab U14 in BZ-Halle bei YS/CB		U8-U12 in GF-Halle bei KM & DI	(Trainingsangebot entfällt bis auf weiteres)	ab U14 im Stadion bei KF/YS/CB (nur nach Absprache)	Krafttraining ab U16 + AK 13 im ÜRC bei YS (nur nach Absprache)	KM = Katrin Möhler (07551 / 938569)
			17:30-19:00				DI = Denise Imkenberg (0170 / 7965964)
			ab U14 in GF-Halle bei YS/CB/KF				CB = Carolin Bruderhofer (0151 / 70842279)
	20:00-22:00	19:30-21:30	18:30-20:00				MS = Margreth Schäfer-Wasowicz
	Fitnessstraining in BZ-Halle bei MS & EW	Krafttraining ab U16 + AK 13 im ÜRC bei YS (nur nach Absprache)	Lauftreff Beginn Stadion bei EW		Nordic Walking: bei Tatjana Stöckigt nach Absprache (07553 / 828508)		EW = Eugen Wenzel (07553 / 96910) // (0170 / 3200892)
Wichtige Infos zum (Kraft-) Training							BZ = Bildungszentrum Salem, Halle (kleine Halle, Anbau)
Das Krafttraining am Mittwoch und am Sonntag findet traditionell im Krafraum des ÜRC (Überlinger Ruderclub) statt.							
Die LG Salemtal übernimmt auch in der Saison 2017/2018 die Kosten für die Nutzung des Krafraums.							
Für die Sportlerinnen und Sportler entstehen keine Kosten! Das Krafttraining findet in Absprache und nach Einweisungen statt!							GF = Graf-Burchard-Halle in Frickingen
Fragen zum Training oder zu Wettkämpfen? Bitte an eine der Trainerinnen oder einen der Trainer wenden.							